

HEMOPHILIE ET PHYSIOTHERAPIE

Kaouther ZAHRA

Centre des Hémophiles de Tunis

Hôpital Aziza Othmana

1/12/2018

INTRODUCTION

**Bien connaître et comprendre
l'hémophilie**



**Appliquer une physiothérapie adaptée à
cette pathologie**

→ **Assiste aux consultations :**

- **Hebdomadaires d'hématologie**
- **Mensuelles avec l'orthopédiste spécialisé et l'hématologiste**

OBJECTIFS DE LA PHYSIOTHERAPIE CHEZ L'HEMOPHILE

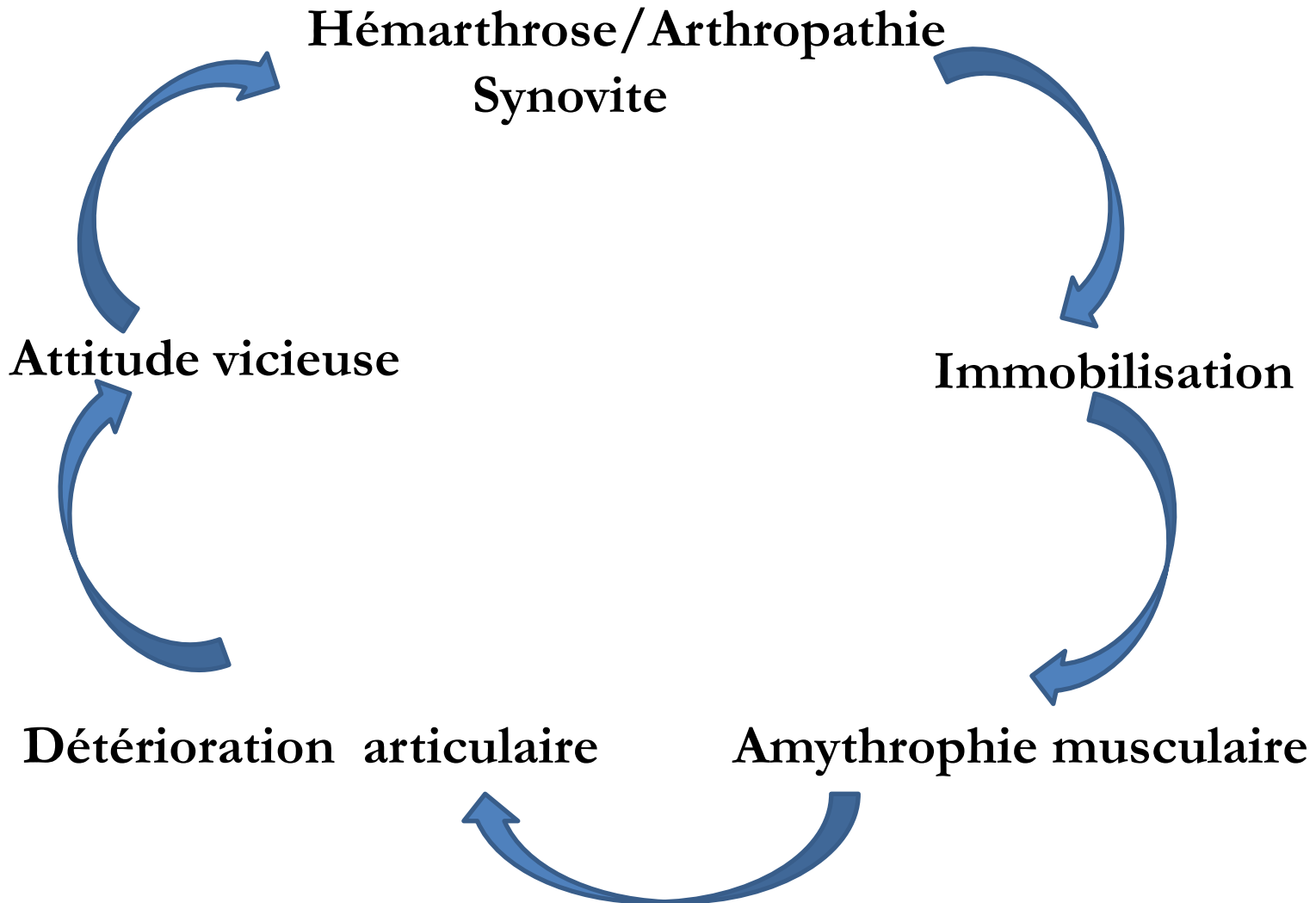
Préserver l'intégrité articulaire

Renforcer les muscles

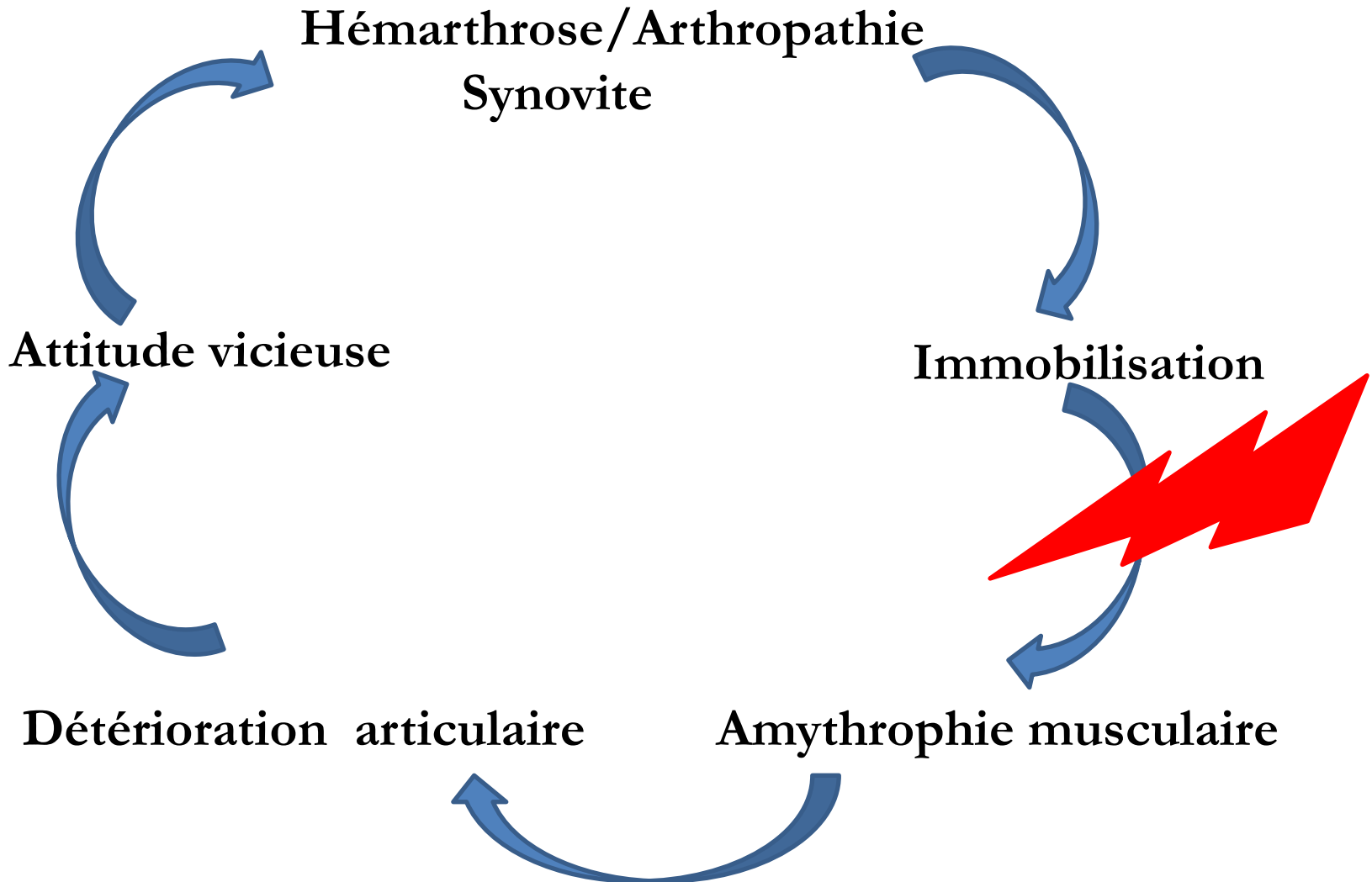
Prévenir les récurrences des hémarthroses

Retentissement sur les autres articulations

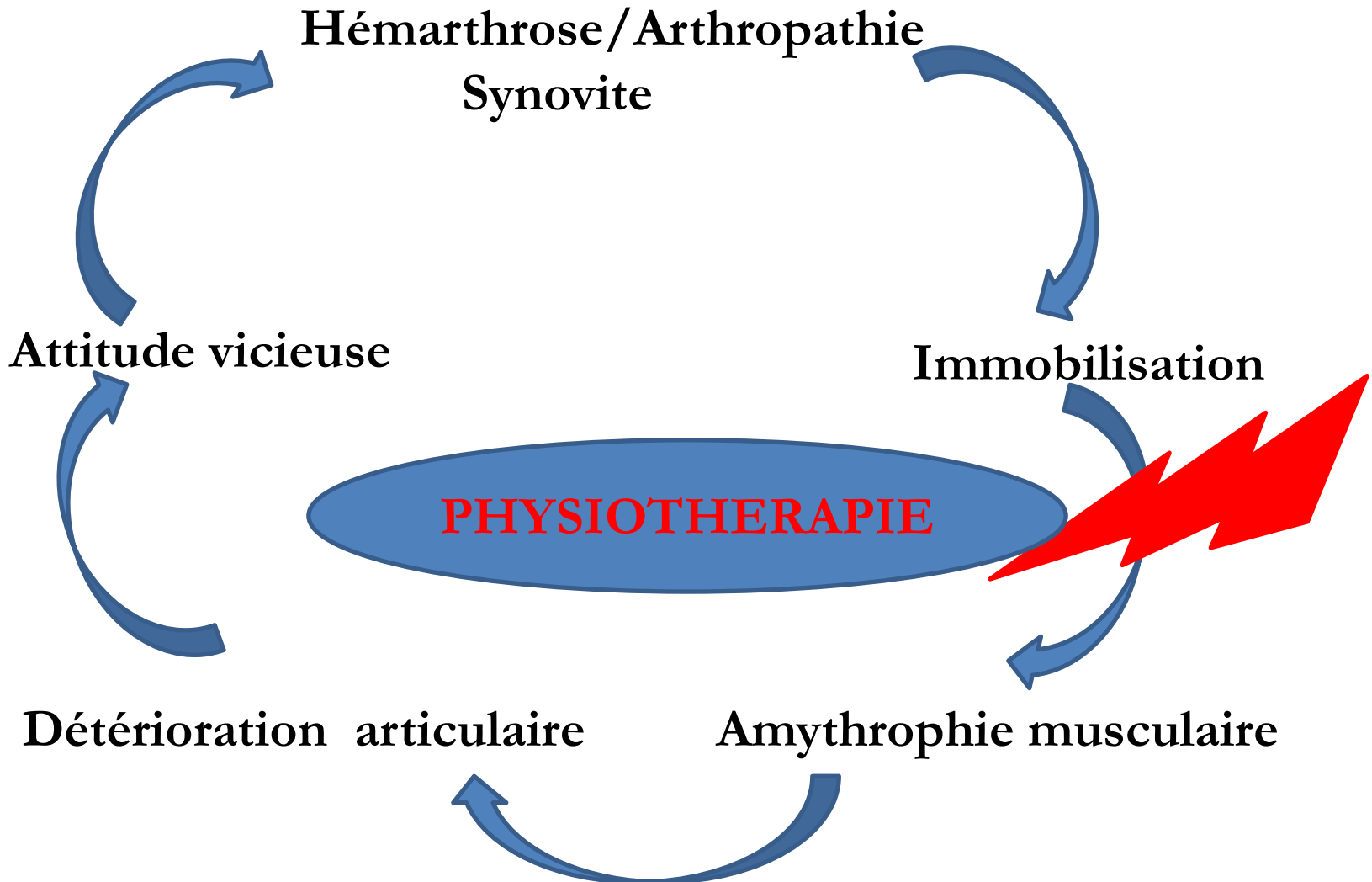
LE CERCLE VICIEUX



LE CERCLE VICIEUX



LE CERCLE VICIEUX



LES DIFFERENTS TYPES D'ACCIDENTS

- **HEMARTHROSES**

Genoux +++

Chevilles

Coudes

.....

- **HEMATOMES MUSCULAIRES**

Psoas +++

Avant bras

Ischio jambiers, Triceps sural

.....

ARTICULATION CIBLE

- Articulation qui a souvent tendance a saigner
- Saignement répétitifs
- Prophylaxie

EVALUATION ANUELLE EN PHYSIOTHERAPIE ????

- Vérifier si tous les saignements sont résolus
- Dépister les nouveaux problèmes
 - Articulations cibles
 - Boiterie, pertes de mobilité, attitude vicieuse
- Réviser avec le patient la prise en charge d'un saignement
- SCORES = Evaluation Musculo-squelettique
HJHS, GILBERT , FISH

OUTILS D'EVALUATION

- **HJHS : the Hemophila Joint Health Score (de 4 – 18 ans)**
 - **Score de GILBERT (adultes)**
 - **FISH : the Functional Independent Score in Hemophila**
-
- **Wfh.org**

HJHS

Subject ID #: _____ Name of Physiotherapist: _____
Assessment #: _____ Date: _____
Time: _____ yyyy / mm / dd

Hemophilia Joint Health Score

| | LA | RA | LE | RE | LK | RK | OTHER |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|-------|
| Swelling | | | | | | | |
| Duration (swelling) | | | | | | | |
| Muscle Atrophy | | | | | | | |
| Axial Alignment | | | | | | | |
| Crepitus on motion | | | | | | | |
| Flexion Loss | | | | | | | |
| Extension Loss | | | | | | | |
| Instability | | | | | | | |
| Joint Pain | | | | | | | |
| Strength | | | | | | | |
| Gait | | | | | | | |
| Joint Total | | | | | | | |

Global Gait Score

Total Score (Sum of joint totals + global gait score)

- Evaluation de l'état musculoarticulaire
- 11 items
- Coté / 148
- Plus le score est bas (< 10) plus l'état est bon

GILBERT

| Date de l'évaluation jour / mois / année | Cheville | | Coude | | Genou | | Commentaires |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|
| | gauche | droite | gauche | droit | gauche | droit | |
| 12/0 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Douleur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Gonflement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Atrophie musculaire | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Déformation axiale | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Craquement au mouvement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Amplitude du mouvement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Contraction en flexion | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Instabilité | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| Saignement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

- Evaluation de l'état musculoarticulaire
- 8 items
- Coté / 124
- Plus le score est bas (< 10) plus l'état est bon

FISH

- Mesurer objective de la capacité fonctionnelle
- Il comporte 8 items
- Coté / 32
- Plus le score est haut plus la fonction est bonne

| | |
|---------------------------|---|
| Patient Name: | Patient Code: |
| | Today (dd/mm/yyyy): / / |
| A. Self Care | |
| 1. Eating and grooming | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| 2. Bathing | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| 3. Dressing | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| B. Transfers | |
| 4. Chair | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| 5. Squatting | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| C. Locomotion | |
| 6. Walking | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| 7. Stairs (12 - 14 steps) | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| 8. Running | <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 |
| Total Score | |

Scores range from 1 - 4 depending on the degree of independence (see scoring key)

Comments:

3 TYPES DE PATIENTS



**3 TYPES DE
PHYSIOTHÉRAPIES**

PATIENTS SANS ATTEINTES ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES



Physiothérapie préventive

↓ **Fréquence des hémarthroses**

↓ **Quantité FAH**

↓ **Absentéisme scolaire**

Amélioration de la qualité de vie

**PATIENTS DONT L'ÉTAT
ARTICULAIRE ET MUSCULAIRE
NÉCESSITANT
UNE RADIOSYNOVECTOMIE**



Physiothérapie curative

**L'intervention doit être couplée à la
physiothérapie pour atteindre un résultat
similaire au préventif**

PATIENTS AYANT UNE ARTHROPATHIE

Raideur articulaire

Faiblesse musculaire

Attitudes vicieuses

Impotence fonctionnelle



Physiothérapie Stabilisatrice

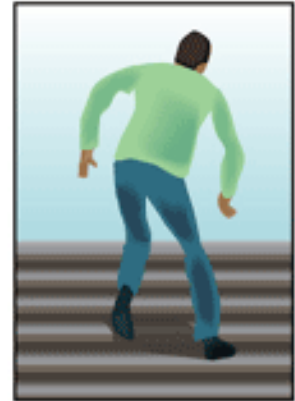
Amélioration partielle

LES HEMATOMES MUSCULAIRES

- Inconfort, douleur, ↓ fonction
- Posture antalgique et/ou boiterie
(↓ AA , FM)
- Signes neurologiques (picotement, engourdissement, parésie)

LES HEMATOMES MUSCULAIRES

- Avant-bras :
signe de Wolkmann
- Triceps sural :
Equin irréductible
- Psoas: Diminution
de la flexibilité du Psoas
et troubles neurologiques



PRISE EN CHARGE PHYSIOTHERAPIQUE

- **Exercices d'échauffement**
- **Exercices de renforcement**
- **Exercices d'étirement**
- **Exercices de proprioceptivité / Réadaptation**

CES EXERCICES

- Ne dépassent pas les limites du patient
- Doivent être infradouleurs
- Physiothérapie **PROGRESSIVE**

! Attention aux mouvements brusques , amplitudes extrêmes ! → **RISQUE DE SAIGNEMENT**

- Retour aux activités quotidiennes

PROGRESSIVEMENT

L'injection de FAH n'est pas nécessaire

Coïncider la séance le la prophylaxie



QU'EN EST-IL DU SPORT ?

- De nos jours on autorise l'activité physique
- **LA NATATION** reste la meilleure activité tolérée car il y a moins de risque d'hémarthrose
- On autorise aussi le sport à l'école, la marche et le fitness

**MAIS DOIT ETRE COORDONNEE AVEC
LE PHYSIOTHERAPEUTE**

- On reste vigilant pour les autres sports même si nos hémophiles disposent de traitement prophylactique
- Les sports de contact (boxe, rugby...) sont contre indiqués

RECAPITULATION

Hémarthrose + Hématome



Rééducation



Douce + Progressive + Adaptée

CONCLUSION

LA PHYSIOTHERAPIE



Préserver l'intégrité articulaire + musculaire

Améliorer l'autonomie

Assurer l'indépendance

**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION**